

Universidad Rural Paulo Freire y Feminario Rural.

Sembrando semillas de igualdad.

Desde el Feminario de la Universidad Rural Paulo Freire Serranía de Ronda hace varios años estamos trabajando diferentes cuestiones relacionadas con la vida de las mujeres rurales. Nuestra forma de trabajar consiste en partir de temas que nos preocupan, los ponemos en común, sobre ello nos documentamos, los discutimos y finalmente organizamos un Foro Feminista, normalmente cada año en el mes de Octubre, en torno al día de las Mujeres Rurales.

Las temáticas que venimos trabajando y que concluyen en dichos foros, a los que traemos a nuestro territorio experiencias muy variadas de mujeres de todo el estado, han sido hasta el momento las siguientes:

- I Foro Feminista Rural: Mujeres Rurales y Economía
- II Foro Feminista Rural: Mujeres Rurales y Ecofeminismo
- III Foro Feminista Rural: Mujeres Rurales y Salud
- IV Foro Feminista Rural: Mujeres Rurales y Educación Emocional para la Vida.

Este año, hemos considerado interesante compartir nuestras inquietudes y experiencias, con otras mujeres de nuestros pueblos. Para ello vamos a poner en marcha un taller que se denominará “Los afectos: vivencias desde las mujeres” en Jubrique, donde celebramos el último Foro Feminista.

Consideramos que para posicionarnos como mujeres con identidad propia en nuestros mundos diversos, es muy importante tener herramientas y habilidades que nos faciliten y ayuden a afrontar con fortaleza cualquiera de las situaciones que vivimos cotidianamente. Para ello es fundamental descifrar la manera en que vivimos *los afectos* las mujeres.

Con este taller pretendemos compartir cómo vivimos las emociones en la vida diaria y relacionarlas con nuestra autonomía, con nuestros tiempos, con nuestras formas de entender las relaciones. En ese compartir durante las horas que duren estas sesiones iremos construyendo entre todas las claves para mejorar la vivencia de nuestra parte afectiva.

Taller. “Los afectos: vivencias desde las mujeres”

PROGRAMA Y CONTENIDOS

1ª sesión, 12 de febrero: Nos presentamos

- Presentación de la URPF y del Feminario Rural
- Presentación de las participantes y expectativas.
- Elaboramos normas de grupo.
- Trabajo en grupos. Dinámica de grupo “qué entendemos por afectos”

2ª sesión, 19 de febrero: Definimos conceptos

- Trabajo individual definiendo conceptos
- Trabajo en grupos sobre algunos conceptos
- Puesta en común.

3ª sesión, 26 de febrero: Tiempos y cuidados

- Visionado de video: “Cuidados resbalan”
- Exposición teórica: “Hablemos sobre la precariedad de los cuidados”
- Dinámica de grupo sobre la “distribución de los tiempos”

4ª sesión, 5 de marzo: Repensamos el amor

- Trabajo en grupos
- Exposición teórica
- Teatro-forum ó video forum

5ª sesión, 12 de marzo: Cuestionando las situaciones de violencia que vivimos en la cotidianeidad.

- Exposición teórica.
- Puesta en común

6ª sesión, 19 y 20 de marzo: Avanzando en Igualdad: un paseo por la Historia.

Nota: éste será un taller será especial, pues vendrá una persona experta a darlo. Lo dividiremos en dos sesiones, 19 y 20 de marzo.

7ª sesión, 26 de marzo: Relación con una misma: la autonomía y la autoestima de las mujeres

- Exposición teórica
- Actividad individual y puesta en común
- Lectura individual y puesta en común.

8ª sesión, 2 de abril: Sistematizando lo vivido

- Resumen: recuperamos lo vivido y aprendido en las distintas sesiones
- Evaluación individual y colectiva