

Ciclo Talleres Parentalidad Positiva

AMPA Santo Cristo de Algatocín

Propuesta de formación para madres y padres que faciliten a las familias herramientas para favorecer la relación con sus hijas e hijos, así como una educación adaptada a los tiempos actuales.

Cada sesión tendrá 2 horas de duración.

Sesión 1. COMUNICACIÓN

- ¿Qué son las habilidades sociales?
- La comunicación verbal y no verbal
- Los estilos comunicativos: el asertividad
- La escucha activa
- Otros facilitadores de la comunicación: habilidades de conversación, el momento clave y el modelo

Sesión 2. NORMAS Y LÍMITES Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

- Normas y límites
- La toma de decisiones
- La resolución de conflictos

Sesión 3. EDUCACIÓN AFECTIVO - SEXUAL

- La educación afectivo sexual y el papel de las familias
- Que aporta una buena educación afectivo-sexual
- Cual es la edad adecuada para hablar de sexualidad
- Cuales son los valores de la educación afectivo-sexual
- Como y qué acompañar en sexualidad

[Escriba aquí]